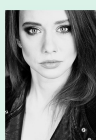
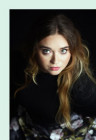
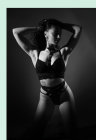
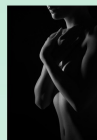
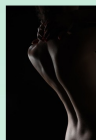
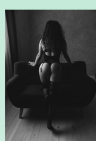
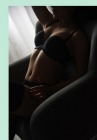
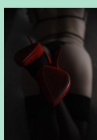


Przewodnik

po

Kobięcych Sesjach



*Opowiem Ci o PIĘKNEJ PRZYGODZIE... jaką jest
KOBIECA SESJA ZDJĘCIOWA!!!*

Opowiem Ci o wspaniałych kobietach, którym marzyła się własna sesja zdjęciowa.

Opowiem o wielkich i istotnych powodach, dla których spotkałyśmy się na sesji.

Opowiem także o pewnym studiu fotograficznym i w czym ponoć sprzyja jego energia.

Opowiem o blaskach i cieniach a właściwie o błyskach i grze światła i cienia, którą tak

lubicie w fotografii, np. aktów. Przekazę Ci szczegółowe informacje na temat

*przebiegu sesji zdjęciowej. Zdradzę jak się do niej przygotować, gdzie możemy
wykonać zdjęcia, w jakim stylu oraz jak dobrać optymalny dla siebie pakiet. Opowiem*

Ci także o pewnym fotografice. Dokładniej kobiecie fotograf, która czuje, że żyje wtedy

kiedy pracuje. Praca to dla nie tylko sama przyjemność ale także pewna misja.

O której zresztą także Ci opowiem.

Jeśli jesteś ciekawa, to zapraszam do lektury ;)

Spis treści

1.	Poznajmy się.....	4
2.	Kobiety „Kobiecych Sesji”.....	6
3.	Propozycje sesji.....	9
4.	Jak wybrać optymalny dla siebie pakiet?.....	27
5.	Jak przygotować się do sesji?.....	33
6.	Udajemy się do studia.....	35
7.	Przebieg sesji zdjęciowej	38
8.	Coś jeszcze :).....	40

POZNAJMY SIĘ...

Cześć. Nazywam się Edyta Szalacha. Specjalizuję się w odkrywaniu i uwiecznianiu ludzkiego piękna poprzez fotografię. Jako fotograf pracuję już 12 lat. Wykonałam w tym czasie ponad 4000 różnych sesji zdjęciowych. Te, które dają mi największą radość i utwierdzają w przekonaniu, że to co robię ma sens to właśnie KobiECE Sesje Zdjęciowe.

Prywatnie jestem mamą 7letniej Hani i 4letniego Adasia. Lubię obcować z przyrodą. Jestem ogromną entuzjastką odkrywania Polski, zwłaszcza wschodniej i jej dzikich terenów (Podlasie, okolice Biebrzy i Narwi). To właśnie tam miałam okazję pierwszy raz sfotografować łosie, bobry, stada gęsi i innych ptaków. Zakochałam się w tym miejscu! Powoli odkrywam też inną pasję, jaką jest malowanie obrazów farbami akrylowymi oraz szkicowanie, ale tutaj jestem zupełnie na początku swojej drogi. Uwielbiam się śmiać :) Chociaż oczywiście czasem bywa, że mam spadek energii i gorsze dni. Natomiast wówczas wystarczy, że pojadę do studia i usłyszę dzwonek do drzwi. Wtedy dzieje się coś niezwykłego, to jak najlepszy na świecie energetyk, ba! 1000-ce energetyków i kaw jednocześnie. Bo to właśnie wtedy zostaję naładowana energią. Wystarczy, że przyjdziecie i od razu ładujecie mnie bardzo, bardzo pozytywną energią i sprawiacie, że moja praca właściwie nie jest pracą a samą przyjemnością! I tak przez cały czas, gdy jestem w studiu. A co się dzieje, gdy wychodzę ze studia? Coraz częściej łapię się na tym, że mam ten sam kłębek myśli: „jak ja kocham moją pracę”, „ ale ludzie są cudowni”, „kolejna wspaniała kobieta”, „no gigantka”, „ja naprawdę kocham kobiety” :) itp.

Spotkałam na sesjach tysiące Cudownych Kobiet i dziękuję, że byłyście. Dziękuję, dziękuję, dziękuję! Dlaczego teraz? W miejscu gdzie piszę o sobie? Bo potem nie będzie okazji? Nie. Bo tak już jest. Stało się! Jesteście częścią mnie! Uwielbiam Was! Uwielbiam pomagać kobietom w odkrywaniu swojej kobiecości, w wzmacnianiu wiary w siebie i sprawianiu, że czują się szczęśliwe. A najbardziej na świecie kocham spełniać Wasze marzenia, abyście czuły się piękne! Zaś **moją misją jest sprawić, aby kobiety czuły się piękne i wystarczające!** Co też staram się czynić podczas każdej kobiecej sesji zdjęciowej...

Edyta

Kobiety „Kobiecych Sesji”

„Zawsze taka sesja była moim marzeniem”

„Chciałabym chociaż raz w życiu poczuć się ładna...”

„Zawsze chciałam zrobić sobie taką sesję natomiast nie wiem czy się nadaję”

Przez 12 lat na kobiecych sesjach zdjęciowych poznałam mnóstwo kobiet. I chociaż powody, dla których chciały mieć sesję są przeróżne... to jest coś co łączy wszystkie kobiety. Każda, absolutnie każda z tych kobiety była absolutnie Wyjątkowa :)

Jestem ogromną szczęściarą! Przez te 12 lat na kobiecych sesjach miałam tylko i wyłącznie Wyjątkowe i Wspaniałe Kobiety.... Wspaniałe kobiety, które miały różne powody, dla których chciały zrobić sobie taką sesję: bo chciały zrobić coś dla siebie, bo chciały podarować partnerowi swoje zmysłowe zdjęcia, bo zawsze marzyły o kobiecej sesji, bo nie wierzą w siebie i już dawno zapomniały o tym, że są piękne, bo nikt im o tym nie mówi, bo walczą ze swymi kompleksami, bo chcą Kogoś obdarować pięknym i subtelnym obrazem, bo *„chciałabym mieć choć jedno ładne zdjęcie”*, bo *„chciałabym zrobić sobie pamiątkę przed ciążą”*, bo *„chciałam zrobić prezent swojemu przyszłemu mężowi i podarować w noc poślubną”*, bo *„właśnie dzieci wyszły już z domu chciałabym powiesić sobie w sypialni swoje akty”*, bo *„coś dziwnego dzieje*

się w naszym małżeństwie i chciałabym, aby mąż na mnie popatrzył inaczej”, bo „chciałabym polubić siebie”, bo „zostawił mnie partner i chciałabym zobaczyć w sobie sexowną kobietę...”, bo „chciałabym w jakiś sposób przełamać swój wstyd”, bo „udało mi się wygrać z anoreksją”, bo „zawsze marzyłam o aktach” , bo „pomyślałam, że najwyższa pora zrobić coś dla siebie”, bo „udało mi się schudnąć”, bo „chciałabym poczuć się piękna”, bo „w ten sposób chciałam zrobić sobie prezent na urodziny”, bo „jak nie teraz to kiedy?”

I wiesz co, każdy z tych powodów jest Wielki, jest istotny! A jaką ma wagę wie tylko jego autorka. I to jest właśnie wspaniałe. Każda z Was ma swój indywidualny powód, dla którego chce wykonać sesję zdjęciową. Czasem jest on owiany tajemnicą a czasem wprost wypowiedziany przed sesją bądź w jej trakcie. Powyżej wymieniłam tylko część z tych, którymi podzieliliście się ze mną. Niemniej jednak jest ich zdecydowanie więcej. Równie piękne i ważne jak te wymienione powyżej.

Ciekawa jestem czy któryś z powyższych „powodów” także jest Twoim POWODEM czy masz zupełnie inny ? Jeśli możesz podziel się, napisz: studio@kobiecesesje.pl.

Dlaczego zachęcam do podzielenia się Otóż podobnie jak swoje powody macie także swoje obawy. I czasem macie śmiałość napisać o nich a czasem nie możecie zdobyć się na odwagę. Kiedyś podczas sesji, którą pewna Pani otrzymała w prezencie, dowiedziałam się, że tak naprawdę to ona marzyła już o takiej sesji od dawna i od 4-5 lat wybierała się do mnie, ale bardzo się siebie wstydziła i dlatego się nie odważyła. I gdyby nie otrzymała vouchera na sesję, pewnie nigdy byśmy się nie spotkały...

A jej marzenie pozostałoby jedynie niespełnionym marzeniem....

Stąd ta moja oficjalna zachęta do napisania, :) Pisz śmiało o swoich „powodach”,

pomysłach a także wątpliwościach: studio@kobiecesesje.pl.

To właśnie z wiadomości od Was wiem, że możecie mieć różne obawy. Zarówno w komentarzach pod postami jak i w wiadomościach prywatnych nie raz czytałam i się wzruszałam... że też są Kobiety, które tak myślą :(

„Pani Edyto, zawsze marzyła mi się taka kobieca sesja ale nie wiem czy się nadaje”

„Myśli Pani, że taka prosta kobieta jak ja nadawałaby się?”

„Myśli Pani, że w moim wieku to przystoi zrobić sobie akty?”

„Chciałabym zrobić sobie sesję ale niestety nie mam ciała modelki z instagrama”

„piękne zdjęcia, szkoda, że się spóźniła, w moim wieku to już nie wypada”

albo „mamie/babci to już nie przystoi”

„chciałabym ale nie podobam się sobie samej”

Jeśli jesteś w podobnej sytuacji to tym bardziej Cię zapraszam. I zapewniam Cię, że

Jesteś WYSTARACZAJĄCA!!!

Tu i teraz!!!

I masz prawo realizować wszelkie swoje marzenia bez względu na wiek czy rozmiar!!!

**A jeśli Twoim marzeniem jest Twoja Piękna Sesja Zdjęciowa, to wiedz, że
moim Marzeniem jest spełnić Twoje Marzenie!**

Po to jestem :)

Propozycje sesji

Poniżej omówię kilka moich autorskich :) propozycji kobiecych sesji zdjęciowych. Przygotowałam je w odpowiedzi na najczęściej pojawiające się zapytania o sesję oraz z myślą, aby każda kobieta mogła znaleźć coś dla siebie. Przygotowałam 7 propozycji tematycznych oraz „pakiety szyty na miarę”: czyli indywidualna oferta przygotowywana pod konkretną osobę, dla kobiet, które nie wiedzą, która opcja będzie dla nich najlepsza.

Propozycje będą omawiane następująco:

1. Odkryj w sobie piękno
2. Pokaż pazur – sesje buduarowe z nutką pikanterii
3. Akty artystyczne
4. Sexi mama
5. Pamiątkowe portrety
6. Sesje biznesowe
7. Metamorfozy
8. Pakiety szyty na miarę

Zaczynamy od propozycji, którą mam dla Wszystkich kobiet, które nie czują się piękne albo w nawale codziennych obowiązków zapomniały o swoim pięknie, swojej kobiecości, sensualności, zmysłowości...

Odkryj w sobie Piękno!

- Uśmiech, pierś do przodu, łopatki razem , wyprostowana, uśmiechnięta... super.

Pokazujemy jaka jesteś piękna...

(cisza a potem nieśmiało)

-Ja nie jestem piękna

- Bo?

- Nie wiem

- Dlaczego tak uważasz?

- No.... nie wiem.... nikt mi tego nie mówił.

-Jak to nikt?

- No nikt nigdy mi tego nie powiedział. Nigdy.

(Z jednej strony taki zrezygnowany wzrok a z drugiej ton głosu z nutką nadziei, że może jednak... kiedyś to nastąpi)

Dotknęło mnie to bardzo. Jak to możliwe? Nigdy? A rodzice? Przyjaciółka? Chłopak????? Nie wierzę! Jak??? Serio???

Gdy pierwszy raz to usłyszałam byłam bardzo zaskoczona. Teraz po 12 latach pracy jako fotograf wiem, że ta dziewczyna nie była jedyna. Takich dziewczyn/kobiet jest naprawdę sporo. Niestety.

Jeśli czytając to, też masz właśnie taką samą sytuację, że nikt nigdy nie powiedział Ci, że jesteś Piękna, to w tym momencie chcę Ci powiedzieć: **Jesteś Piękna!**

Ty.

Tak Ty!

Jesteś Piękna.!

I nikt nigdy nie wmówi mi, że jest inaczej!

Jeśli nie będzie nam dane spotkać się, to proszę Cię codziennie, zawsze, absolutnie zawsze o tym pamiętaj!

Gdybyś zapomniała...

...to pewnie codziennie masz do czynienia z klawiaturą, tak taką zwykłą klawiaturą czy to w laptopie czy taką osobną podpinaną do komputera stacjonarnego albo wyświetlaną w telefonie.

Masz?

To super. Od teraz już zawsze będziesz miała pod ręką odpowiedź na pytanie, kto jest piękny. Znajdziesz ją u siebie na klawiaturze pomiędzy literką „R” i „U”.

Pamiętaj o tym!

Natomiast, gdy będzie nam dane spotkać się na sesji, to nie tylko będę mogła powiedzieć Ci to osobiście ale także zrobię wszystko co w mojej mocy, aby także Ci to udowodnić. Uwielbiam to robić. :)

Jedne z piękniejszych chwil w moim życiu, to te, kiedy tuż po sesji, podczas wyboru zdjęć, mówicie, że po raz pierwszy podobacie się samym sobie . Natomiast chwil, kiedy przeglądając zdjęcia ze łzami w oczach, pytałyście „czy to naprawdę ja?” - nie zapomnę nigdy. Nigdy, nigdy, nigdy!!! To są naprawdę magiczne chwile, których na pewno nie da się opisać słowami!!!

Tak samo jak nie da się opisać słowami tej magii, kiedy stają przed obiektywem kobiety pełne nadziei, że pomogę im ukazać ich piękno i kiedy mi się to udaje... :)

Czasem nawet słyszę, że czujecie się po sesji tak jakby po terapii.... takie odmienione. Jest to dla mnie największy komplement. Bo jak wiesz... Uwielbiam robić Kobięce Sesje Zdjęciowe przede wszystkim dlatego, że pozwalają mi udowodniać Wam, że jesteście Piękne!!! Wam, wszystkim moim Cudownym Niedowiarkom.

Powtórzę raz jeszcze!

JESTEŚ WYSTARACZAJĄCA, JESTEŚ PIĘKNA, JESTEŚ WYJĄTKOWA!!!

A moja praca dlatego ma sens ponieważ udowadniam, że tak jest. I jeśli nie będę w stanie Ci tego pokazać, jeśli patrząc na swoje zdjęcia dalej mi w to nie uwierzysz i nie będziesz się podobała sobie samej, pamiętaj nie wezmę od Ciebie za całą sesję ani 1zł.

„Odkryj w sobie Piękno” to propozycja sesji nie tylko dla kobiet, które nigdy od nikogo nie słyszały, że są piękne ale także dla kobiet, które zapomniały o swoim pięknie jak i dla kobiet, które po prostu nie dowierzają w swoje piękno... Tak, przychodzicie i na wstępie słyszę „Od razu mówię, że jestem nefotogeniczna” albo „Nie wiem czy da się coś ze mną zrobić...” :) Nie wspomnę o kompleksach, na które w życiu sama bym nie wpadła, że takie mogą być.

Tak wiele z Was nie czuje się Pięknymi...

Dlaczego?

Bo sugerujecie się obrazem pięknej kobiety narzuconym przez media jako jedynym właściwym? Bo w swoich głowach macie tylko jeden kanon piękna, w który się nie wpisujecie? Bo wmawiacie sobie przeróżne "głupotki" na temat swojego wyglądu?. Bo przecież: "jestem za gruba", "jestem za chuda", "mam za małe piersi, "mam za duże piersi", "mam za dużą pupę", "nie mam w ogóle pupy", "jestem za niska", "jestem za wysoka", "mam za długi nos", "mam cellulit", "nie mam talii", "mam nieproporcjonalne biodra do talii", "mam odstające uszy", "mam za małe oczy", "mam wyłupiaste oczy", "mam krzywy podbródek", "mam brzydkie dłonie", "mam za wąskie usta", "za szerokie ramiona" i dziesiątki innych kompleksów, o których dowiaduję się o np. podczas wspólnego wyboru zdjęć.

A nawet jeśli jesteś niska, nawet jeśli chciałabyś zrzucić kilka kilogramów ale Ci nie wychodzi, nawet jeśli masz małe piersi bądź odstające uszy. To co z tego?! Czy to jest powód, abyś czuła się brzydka? Wiesz, że to co Tobie nie podoba się w sobie dla innych może być piękne, kręcące, sexowne, w sam raz.... Wiesz, że są

miliony osób na świecie, którym podobają się małe piersi a odstające uszy są dla nich sexowne? I tak można z każdym wyżej wymienionym przykładem.

Jesteś Piękna. Zechciej tylko w to uwierzyć. PIĘKNO nie ma rozmiarów. Natomiast MA MOC! *Zdrowe poczucie własnego PIĘKNA ma ogromną moc. Podobnie jak poczucie własnej wartości. Jeśli jesteś atrakcyjna w swoich oczach, wzrasta Twoja atrakcyjność w oczach innych!*

Więc zamiast wyszukiwać tego co Ci się w sobie nie podoba, skup się na tym co Ci się podoba. A jeśli nie potrafisz sobie odpowiedzieć na pytanie, co masz w sobie najpiękniejsze, to wiedz, że zawsze chętnie Ci podpowiem na naszej Kobiecej Sesji Zdjęciowej :)

Moim zadaniem jest pomóc Ci otworzyć się na swoje Piękno i uwiecznić je w postaci Twoich wyjątkowych zdjęć.

- A jakich?
- Zawsze, zawsze będę namawiała na akty czy zdjęcia w bieliźnie :) Te podkreślają nasze piękno najbardziej! Ale także powoduję, że najbardziej otwieracie się na siebie i swoje piękno. Natomiast nigdy nie zmuszam :) Portrety i zdjęcia w stylu glamour też są ok :) ale na wszelki wypadek zawsze miej przy sobie jakąś fajną bieliznę ;) nigdy nie wiesz jak potoczy się sesja i czy na koniec nie zechcesz jakiegoś subtelnego, tajemniczego, z grą światła i cienia zdjęcia buduarowego/aktu artystycznego ;)

Nieco więcej informacji o tej propozycji sesji oraz dedykowane dla niej pakiety, znajdziesz tutaj: <https://kobiecesesje.pl/odkryj-w-sobie-piekno/>

Sesje buduarowe - „Pokaż pazur!”

Jest to propozycja dla kobiet, które marzą o odważnych zdjęciach podkreślających wszelkie kobiece atuty; dla kobiet, które chcą zaskoczyć swymi pięknymi zdjęciami nie tylko siebie ale także swoich partnerów. Albowiem (*jak wiadomo*) zmysłowe kobiece zdjęcia pobudzają męskie zmysły i potrafią przyprawić o prawdziwy zawrót głowy ;) Jest to sesja bardzo kobieca, troszkę sensualna i subtelna ale przede wszystkim zmysłowa i sexowna.

Jeśli przeszło Ci przez myśl, że „chciałabym ale nie wiem czy się odważę” albo „nie wiem czy się nadaję do tego typu zdjęć” albo „nie wiem czy potrafię tak pozować” to już teraz odpowiadam :)

Oczywiście, że się nadajesz! I uwierz mi, że się odważysz (wielokrotnie słyszałam, że atmosfera w studiu sprzyja rozbieraniu;), albo „O jaaaa! Nigdy nie przypuszczałam, że zdecyduję się na takie zdjęcia” albo „ale mój partner się zdziwi jak zobaczy te zdjęcia!!!” Moja Droga, pokażę Ci taką wersję Ciebie, o której już być może zapomniiałaś! Albo nigdy nie chciałaś dostrzec...

A jeśli chodzi o pozowanie... to każdą pozę mogę Ci osobiście zademonstrować . A już na pewno zawsze podpowiem jak odpowiednio się ustawić albo raczej „powyginać” :)

Nie musisz ćwiczyć w domu ;)

W ramach sesji „Pokaż Pazur-sesje buduarowe” wykonujemy głównie zdjęcia w białej bieliźnie z nutką pikanterii oraz akty. Natomiast nic nie stoi na przeszkodzie, aby dorzucić intrygujący portret czy jakieś ujęcie w stylu glamour :)

Jeśli chciałybyś zobaczyć portfolio z sesji buduarowych zapraszam na:

<https://kobiecesesje.pl/buduar/>.

Natomiast jeśli chciałybyś zapoznać się z pakietami dedykowanymi do tego rodzaju zdjęć zapraszam tutaj: <https://kobiecesesje.pl/sesje-buduarowe/>

Artystyczne Akty

Nie ukrywam, że dla mnie najpiękniejsze kobiece zdjęcia to bezapelacyjnie kobiece akty. Uwielbiam tą grę światła i cienia, która sprawia, że w każdym zdjęciu rodzi się pewna tajemnica. Uwielbiam możliwość nadawania zdjęciom charakteru bardziej zmysłowego bądź bardziej subtelnego w zależności od ustawień światła. I w końcu uwielbiam w kobiecych aktach to, że każde zdjęcie ma w sobie zarazem moc, tajemnicę i magię!

Bo przecież każda KOBIEETA ma w sobie MOC, TAJEMNICĘ i MAGIĘ!

Czyż nie?! Myślę, iż trudno się z tym nie zgodzić.

Jak sama nazwa wskazuje, wykonuję akty artystyczne, czyli zdjęcia bardzo subtelne, sensualne i delikatne. W dodatku najczęściej z punktowym oświetleniem, aby jeszcze bardziej nadać zdjęciom charakter intymny. Sama decydujesz na ile chcesz być widoczna na zdjęciu. Szczegóły takie jak to, czy chcesz, aby był widoczny tylko Twój zarys, tylko Twój cień, czy chcesz, aby była widoczna twarz itp. możemy ustalić zarówno przed sesją jak i w jej trakcie.

Bardzo często jest tak, że chcecie, np. powiesić swój piękny akt u siebie w domu, ale nie koniecznie chcecie, aby odwiedzające Was osoby wiedziały, że to właśnie Wy :) Ale są też oczywiście Panie, które mówią „wolę, aby było widać, że to ja”.

Jeśli chodzi o akty, sesja przebiega nieco wolniej niż pozostałe rodzaje zdjęć, właśnie ze względu na „zabawę” światłem i cieniem. Dzięki temu jest też bardziej klimatycznie, sesja odbywa się raczej w półmroku ;) jedynie z punktowym oświetleniem.

Bardzo ważne przy aktach jest to, abyś w danym dniu co sesja, nie ubierała obciskającej bielizny, szczególnie stanika. Podobnie wszelkich ubrań, które mogą odbić się na ciele, np. pasek u spodni, skarpety ze ściągaczem itp.

Ważne jest też, abyś myśląc o aktach miała na uwadze swoją opaleniznę. I nie chodzi o to, że musisz być pięknie opalana, ale o to, aby skóra była mniej więcej w tym samym odcieniu na całym ciele. Przy obróbce nie zawsze da się wyrównać kolor skóry (zwłaszcza przy zdjęciach z grą światła i cienia).

Portfolio z aktami znajdziesz tutaj: <https://kobiecesesje.pl/aktyartystyczne>
natomiast pakiety dedykowane do aktów, tutaj: <https://kobiecesesje.pl/akty/>

Sexi mama

Mamo, pamiętaj proszę, że oprócz tego, że jesteś MAMĄ jesteś też KOBIECĄ!

Piękną i zmysłową Kobietą!

Jest to propozycja sesji, która narodziła się sama :) a właściwie w odpowiedzi na zapytania mam, które otrzymały sesję w prezencie. Zdarzało się, że dzwoniły do mnie mamy umówić się na konkretny termin i pytały: „Czy mogę wykorzystać ten voucher jednak na sesję rodzinną?” bo „samej to tak dziwnie”, „nie potrzebuję”, „po co mi samej zdjęcia?”

No właśnie po co?

Po to, abyś znów spojrzała na siebie jak na sexowną dziewczynę, tak! PIĘKNĄ, UŚMIECHNIĘTĄ, SEXOWNĄ DZIEWCZYNE, która potrafi kokietować, która „ma tę moc”, ma moc przyciągania na siebie wzroku i moc uwodzenia. Co prawda obiektem uwodzenia będzie tylko obiektyw, niemniej jednak najważniejsze, żebyś przypomniła sobie jak to jest... Jak to jest wzniecić ogień poprzez jedną małą iskrę, która w Tobie drzemie a wydobędziemy ją na Twojej sesji zdjęciowej. Jesteś fantastyczną mamą ale przede wszystkim Piękną Kobietą.

Pokaż to sobie! Pokaż to partnerowi! Pokaż to dzieciom!

Piękna i uśmiechnięta mama – to wymarzona mama każdego dziecka. Gdy Ty czujesz się piękna, cały ŚWIAT STAJE SIĘ PIĘKNIEJSZY. Chciałabym, abyś wiedziała, że zasługujesz na to, aby chociaż przez chwilę zająć się tylko i wyłącznie sobą i aby jak to mówią mamy na sesji "Ktoś w końcu zajął się tylko mną". Sama też jestem mamą i wiem jak czasem ciężko przypomnieć sobie o swojej kobiecości. Zwłaszcza w nawale codziennych trosk i obowiązków. Często zdecydowanie łatwiej przychodzi nam myślenie o dzieciach i sprawianie im przyjemności. O sobie jakoś łatwiej zapomnieć...

W ramach sesji dla mamy wykonujemy ujęcia różnego typu (możesz łączyć dowolnie): portrety, zdjęcia w stylu glamour, zdjęcia w bieliźnie jak i subtelne akty.

Zależy mi, abyś podczas sesji poczuła się naprawdę Wyjątkowo. Jednocześnie rozumiem, że możesz nie mieć czasu na zastanawianie się co ze sobą zabrać, bieganie po sklepach i kompletowanie strojów. Dlatego proszę zadzwoń albo skontaktuj się ze mną przez formularz kontaktowy i napisz kiedy mogę do Ciebie przedzwonić. Wybierzemy optymalną opcję, dzięki której pokażesz najlepszą wersję siebie przy niewielkim nakładzie czasu!

Pakiety dedykowane do sesji „dla mam” znajdziesz tutaj:

<https://kobiecesesje.pl/sesja-dla-mamy/>

Kobiece portrety i zdjęcia w stylu glamour

Jest to propozycja sesji zdjęciowej dla Wszystkich kobiet, które wolą „ubrane” sesje :) Zdjęcia te, na pewno posłużą jako bezcenna pamiątka, mogą być ozdobą domu czy biura. Często też chcecie podarować bliskiej osobie w prezencie swój portret. Niemniej jednak (z tego co mi mówicie) chyba najczęściej wykorzystujecie je na portalach społecznościowych bądź randkowych.

Na sesję portretową możesz przyjść sama bądź zabrać ze sobą bliskie Ci osoby, np. przyjaciółkę czy siostrę. Możecie także zrobić kobiecy portret pokoleniowy (córka, mama, babcia) albo uwiecznić na wspólnej fotografii Waszą „babską” ekipę.

Podczas sesji portretowej i w stylu glamour wykonujemy zarówno zdjęcia typowo portretowe jak i całej sylwetki. Jeśli chodzi o portrety to oczywiście nie są to zdjęcia takie jak do dokumentów/legitymacji... Staram się, aby portrety nie tylko były piękne ale także ciekawe, tajemnicze, intrygujące... Wykorzystujemy przy tym różnorodne oświetlenie/tła aby zdjęcia były różnorodne.

Przy sesjach portretowych świetnie sprawdzają się bluzki z odkrytymi ramionami albo kardigany i rozpinane swetry, w których można odkryć ramiona i pokazać odstoniętą szyję. Idąc w drugą stronę, chcąc skupić uwagę głównie na twarzy i oczach bardzo dobrze sprawdzą się golfy. Najlepiej w ciemnej kolorystyce z bardzo długimi rękawami. Niemniej jednak dobrym wyborem także będą klasyczne ubrania. Ważne, aby nie miały świecących/odbijających światło elementów oraz drobnych wzorów, które interferują.

Portfolio ze zdjęciami portretowymi i glamour znajdziesz tutaj:

<https://kobiecesesje.pl/glamour-i-portrety>

Natomiast pakiety dedykowane do zdjęć portretowych znajdziesz tutaj:

<https://kobiecesesje.pl/sesje-portretowe/>

Sesja biznesowa

Sesje biznesowe najczęściej wykonują kobiety, które potrzebują zdjęć na własne strony www, na portale biznesowe typu LinkedIn itp., social media, do prezentacji, wszelkich publikacje itd.

Dlaczego wykonujecie tego typu sesje?

Ponieważ profesjonalne zdjęcia biznesowe pomagają nam oddać wizerunek profesjonalisty w swojej branży i wywrzeć dobre wrażenie :) Stanowią naszą wizytówkę i mają ogromne znaczenie w odbiorze naszej osoby w świecie zawodowym. Pomagają w nawiązywaniu relacji zarówno z klientami, partnerami biznesowymi jak i przyszłymi pracodawcami. Dlatego także sesje biznesowe wykonujecie, aby mieć dobre zdjęcie w CV (które to często stanowi przepustkę do dalszego etapu rekrutacji) .

Podczas sesji biznesowych najczęściej wykonujemy zdjęcia biznesowe portretowe, natomiast oczywiście nie ma także problemu z ujęciami całej sylwetki.

Często pytacie o to, jakie ubrania najlepiej sprawdzają się podczas sesji biznesowych. Odpowiedź nie będzie oczywista ;) Wszystko w zależności od tego jaki efekt chciałabyś osiągnąć. Czy mają to być klasyczne zdjęcia czy wolisz, aby Cię wyróżniały? Pod tym kątem dopieramy strój jak i fryzurę, która jest istotnym i bardzo widocznym elementem wizerunku.

Niemniej jednak zawsze należy wybrać te stroje, w których czujesz się swobodnie. Strój nie może przeszkadzać podczas sesji, nie możesz czuć się skrępowana i spięta.

Kroje powinny być dopasowane do figury. Ważny jest też rozmiar. Za małe ubrania (zwłaszcza marynarki) źle układają się na ciele, co jest bardzo widoczne na zdjęciach. Niestety też bardzo trudno jest to poprawić na etapie obróbki graficznej, podobnie jak wszelkie zagniecenia. Dlatego najlepiej aby stroje biznesowe były wcześniej wyprasowane i przetransportowane na sesję na wieszaku.

Na sesjach biznesowych świetnie sprawdzają się koszule, marynarki, topy pod marynarki, spódnice ołówkowe, sukienki biznesowe, garsonki, bluzki i eleganckie spodnie. Jeśli chodzi o kolorystykę nie ma zasady. Podczas sesji biznesowej bardzo dobrze prezentują się ubrania o kolorystyce stonowanej: szarości, granaty, błękit, grafit... Niemniej jednak, jeśli branża w której pracujesz pozwala na nieco więcej swobody i dobrze czujesz się w bardziej wyrazistych kolorach, takie też się sprawdzą! Kolor także pomaga nam w wyrażeniu siebie i to Ty musisz odpowiedzieć sobie na pytanie, czy wolisz wersję klasyczną czy w bardziej odważnej kolorystyce. Do zdjęć wybieraj raczej ubrania jednobarwne. Szczególnie unikaj świecących elementów oraz drobnych wzorów, kratek, prążków, które interferują i nie wyglądają dobrze zarówno na zdjęciach w wersji elektronicznej jak i w druku.

Portfolio z sesji biznesowych znajdziesz tutaj: <https://kobiecesesje.pl/biznesowe/>

Natomiast pakiety dedykowane do zdjęć biznesowych tutaj:

<https://kobiecesesje.pl/sesje-biznesowe/>

METAMORFOZY

... bo czasem przychodzi taki moment w życiu, że potrzebujemy zmiany i nowego spojrzenia na siebie...

Efektom sesji zdjęciowych: metamorfozy jest Twoja nowa odsłona. W towarzystwie wizażystki, która dopasuje do Twojej urody i wykona profesjonalny makijaż. W obecności fryzjerki która dobierze do Ciebie fryzurę i ułoży pięknie włosy. Przy pomocy stylistki, która pomoże Ci dopasować do Twojej sylwetki stroje. I oczywiście w obecności fotografa, który uwieczni Twój NOWY wizerunek.

Sesje metamorfozy są przede wszystkim dla Kobiet, które pragną zobaczyć siebie w Nowej wersji. Jak również dla tych Kobiet, które chcą zakończyć pewien etap w życiu, aby móc wejść w nowy jako NOWA JA

Jeśli chodzi o sesje METAMORFOZY ponieważ zaangażowane jest w nie (poza fotografem) jeszcze kilka osób, posiadam na nie osobny cennik, który nie jest zawarty w ogólnej ofercie. Znajdziesz go tutaj: <https://kobiecesesje.pl/metamorfozy/>

Natomiast jeśli chodzi o rodzaj zdjęć, które wówczas wykonujemy jest to bardzo indywidualne. Dlatego zawsze wszelkie szczegóły najpierw omawiamy telefonicznie, ewentualnie wcześniej spotykając się na kawie. Wówczas też przekazuję zamiary na stylistkę, fryzjerkę i wizażystkę, które także potrzebują z Tobą chwilę porozmawiać, aby móc dobrać optymalną dla Ciebie opcję, jeśli chodzi o strój, fryzurę czy makijaż.

Pakiet szyty na miarę

Jeśli chciałabyś wykonać dla siebie sesję zdjęciową ale nie wiesz, z której opcji skorzystać, na ile zdołasz się otworzyć na sesji i który pakiet będzie dla Ciebie optymalny to proponuję dwie opcje:

1. Po prostu zadzwoń. Chętnie doradzę. Porozmawiamy o tym czego oczekujesz, jaki efekt chciałabyś osiągnąć oraz do jakich celów potrzebujesz zdjęć.
2. Możesz także przesłać wiadomość z uzupełnionym formularzem, który przybliży nas do stworzenia specjalnego pakietu, dopasowanego do Twoich indywidualnych potrzeb. Śmiało!

Formularz znajdziesz tutaj:

<https://kobiecesesje.pl/oferta-szyta-na-miare/>

Jak wybrać optymalny dla siebie pakiet

Często zastanawiacie się jaki pakiet będzie dla Was najlepszy. Oczywiście zawsze możecie zadzwonić i wspólnie dobierzemy ten optymalny :) Niemniej jednak poniżej omówię każdy z dostępnych pakietów oraz przybliżę kiedy i do jakiego rodzaju zdjęć najczęściej są wybierane poszczególne pakiety. Na końcu rozdziału opiszę cechy wspólne dla każdego z pakietów czyli wszystko co mogę Ci zaoferować bez względu na wybrany pakiet.

Pakiet Kryształowy czyli sesja zdjęciowa studyjna ok 2 min. Jest to najkrótsza opcja jaką posiadam w ofercie. Podczas takiej sesji wykonujemy około 50-60 różnych ujęć, z których wybieramy 3 najlepsze zdjęcia.

Opcja ta najczęściej wybierana jest do sesji biznesowych: zdjęcia do CV, LinkedIn itp. Ponadto często korzystają z tej opcji osoby, które potrzebują jakieś konkretne zdjęcia, z którego chcą, np. zrobić sobie obraz. Dla siebie bądź na prezent, portret bądź tajemniczy akt.

Pakiet Perłowy czyli sesja zdjęciowa studyjna, która trwa ok 1h. Podczas takiej sesji w studiu mamy możliwość 2-3 krotnego przebierania się. Zmieniam także tła i oświetlenie, aby zdjęcia były bardziej różnorodne. Podczas sesji wykonuję około 150 różnych ujęć, z których wybieramy 6 najlepszych. Porównując z poprzednim pakietem kryształowym, pakiet perłowy to przede wszystkim większa różnorodność zdjęć, ponad dwukrotnie więcej zdjęć i dwukrotnie zwiększony czas sesji. W pakiecie

perłowym najczęściej jesteście w stanie wykonać jeden wybrany rodzaj zdjęć: akty, zdjęcia buduarowe, portrety/zdjęcia w stylu glamour albo zdjęcia biznesowe.

W tym pakiecie także dalej najczęściej wykonuję zdjęcia biznesowe. Porównując z pakietem kryształowym tutaj raczej nie są to zdjęcia do CV natomiast zdjęcia biznesowe wizerunkowe na wszelkiego rodzaju portale biznesowe, na własne strony www, do wszelkiego rodzaju prezencji, publikacji itp.

Oprócz zdjęć biznesowych w pakiecie perłowym często także wykonuję akty. Ponieważ nie mamy tutaj wielu zmian (nie przebieramy się :)) spokojnie w tym pakiecie możemy zrobić zdjęcia w różnych pozycjach, przy różnym oświetleniu studyjnym, najczęściej na jednolitym czarnym tle.

Przy sesjach portretowych czy glamour w tym pakiecie jestem w stanie pokazać Cię w różnym świetle i to także dosłownie :) Mamy możliwość zmiany strojów i tła. Często ta opcja jest wybierana przez osoby, które chcą mieć dla siebie kilka pamiątkowych zdjęć bądź potrzebują zdjęcia na portale społecznościowe/ randkowe :)

Jeśli chodzi o sesje buduarowe to pakiet perłowy najczęściej wybierają kobiety, które jak twierdzą „nie mają za dużo czasu ale chcą zrobić taką sesję dla siebie bądź dla partnera” :)

Pakiet szmaragdowy, czyli chyba Wasz ulubiony, gdyż najczęściej wybierany. Sesja studyjna 1,5h. Po sesji wybieramy 10 najlepszych zdjęć. Jeśli chodzi o sesje studyjne to mamy możliwość wykonania zdjęć na 3-4 różnych tłach studyjnych oraz możliwość wykonania zdjęć nawet w 5-6 różnych strojach. W tym pakiecie jesteście także w stanie spokojnie połączyć dwa różne rodzaje zdjęć, np. portrety i zmysłowe

zdjęcia w bieliźnie albo zdjęcia w bieliźnie i akty albo np. zdjęcia biznesowe i kobiece zdjęcia w stylu glamour.

Niemniej jednak jeśli chodzi o najczęściej wybierany rodzaj zdjęć przy tym pakiecie to zdecydowanie zdjęcia buduarowe. Tutaj już możecie poszaleć z bielizną, nawet 6 różnych kompletów (także body, gorsety, pończochy, szlafroki itp.) albo połączenie bielizny z, np. białą koszulą czy z „małą czarną”. Bardzo często lubicie także łączyć zdjęcia w bieliźnie plus akty.

Pakiet szmaragdowy najczęściej wybierany jest przez:

- Kobiety, które wykonują sesję dla siebie i chcą mieć dużą różnorodność zdjęć, móc popatrzeć na siebie z różnej perspektywy i w różnym „wydaniu” :)
- Kobiety, które wykonują sesje na prezent dla Partnera
- Kobiety, które chcą odkryć w sobie piękno i mieć wystarczająco dużo czasu, aby się otworzyć
- Kobiety, które wiedzą, że będą potrzebowały trochę czasu podczas sesji na „rozkręcenie się”

Pakiet Diamentowy czyli sesja 2,5h i 15 wybranych zdjęć. Także do wyboru studio, plener, apartament, dom..... Jest to pakiet najczęściej wybierany przez kobiety, które uwielbiają się delectować każdą chwilą podczas sesji, chcą mieć dużą swobodę jeśli chodzi o czas sesji jak i różnorodność zdjęć. W studio mamy tutaj możliwość wykonania zdjęć aż na 5 tłach, nawet w 7 – 8 różnych strojach. Do tego oczywiście dochodzi różnorodne oświetlenie, co w efekcie daje bardzo dużą różnorodność zdjęć. W pakiecie diamentowym spokojnie możemy połączyć nawet wszystkie rodzaje sesji:

od zdjęć biznesowych poprzez portrety i zdjęcia w stylu glamour aż po zmysłowe zdjęcia buduarowe oraz artystyczne akty.

Pakiet Diamentowy to najczęściej wybierana opcja przez Panów, którzy chcą sprawić swojej Partnerce piękny prezent. Chcą, jak to czasem mówią Panowie, aby ich Ukochana „poczuła się wyjątkowo, poczuła się jak Gwiazda” i przeżyła cudowną przygodę :) A biorąc pod uwagę to, że prawie zawsze przy pakiecie diamentowym wybierana jest opcja z makijażem, to w sumie z wyborem zdjęć mamy nawet 5-6h czyli to już faktycznie konkretna przygoda :)

Pakiet ten równie często wybierany jest przez Kobiety, które od dawna marzą o kobiecej sesji zdjęciowej. Ponieważ jest to dla nich Wyjątkowa i długo planowana przygoda, to chcą mieć wystarczającą ilość czasu nie tylko na oswojenie się z obiektywem, otworzeniem się, ale także na delektowanie się każdą chwilą. Chcą celebrować ten czas, który mają tylko i wyłącznie dla siebie i przy tym dobrze się bawić :)

Pakiet ten jest także wybierany przez Panie, które chcą w jednym czasie zrobić zdjęcia, które będą miały różne przeznaczenie. Np. sesje w bieliźnie (dla siebie bądź dla partnera), subtelny delikatny i tajemniczy akt, który będzie ozdobą domu, ponadto potrzebują dla bliskich jakieś portrety, jakieś zdjęcia na social media i jeszcze kilka zdjęć biznesowych/wizerunkowych do celów zawodowych. To wszystko jesteśmy w stanie zrobić podczas sesji w pakiecie diamentowym. Czasem Panie mówią coś w stylu: „Skoro już się wybrałam, to zrobmy wszystko, wykorzystajmy ten czas maksymalnie. Pewnie następny raz zbiorę się dopiero za kilka lat :)”.

Pakiety Brylantowy to ostatni pakiet jaki posiadam w ofercie. Różni się od pozostałych przede wszystkim tym, że możemy wykonać sesję w jednym dniu w różnych miejscach. Mamy na to aż 4,5 godziny (oczywiście nie licząc czasu na ewentualny makijaż czy wybór zdjęć, który zresztą przy tym pakiecie najczęściej odbywa się w innym dniu). Możemy połączyć sesje plenerowe, studyjne, w apartamencie/w domu, w biurze.... Nie mamy tutaj ograniczeń także jeśli chodzi o ilość strojów. Po sesji wybieramy aż 20 różnych zdjęć.

Jak wygląda sesja w pakiecie Brylantowym? Jesteśmy razem niemalże cały dzień :) Możemy zacząć od zdjęć w zwiewnej sukience, z wiatrem we włosach :) na jakiejś polanie bądź w parku, potem przejść na plener miejski, np. Rynek/ Kazimierz i tym razem zrobić zdjęcia w stroju eleganckim. Po czym usiąść na kawie i zrobić kilka romantycznych ujęć w kawiarni. Następnie możemy wpaść do biura na zdjęcia biznesowe a potem do apartamentu na zmysłowe zdjęcia w białym i na koniec zrobić artystyczne akty w studiu :)

Często pada też pytanie: „ojej czy ja dam radę tyle w jeden dzień?” Jeśli zechcesz, dla mnie nie ma problemu, możemy podzielić sesję na dwa dni.

Niezależnie jaki pakiet wybierzesz:

Zawsze zapewniam komfortową i przyjazną atmosferę podczas sesji :) Zawsze masz możliwość samodzielnego wyboru zdjęć. To Ty decydujesz, które zdjęcia ostatecznie chcesz otrzymać. Wybrane zdjęcia zostają poddane obróbce i przekazane do 7 dni od momentu wyboru zdjęć. Zdjęcia przekazuję tylko te wybrane i obrobione. Przekazuję je zawsze w wersji elektronicznej, w dwóch wersjach kolorystycznych: kolor + czarno-

białe. Zdjęcia te są gotowe do druku nawet w większych formatach (zarówno na papierze fotograficznym jak i na płótnie). Mogę podpowiedzieć jak i polecić sprawdzone drukarnie i punkty wydruku zdjęć. Jeśli zechcesz możesz także u mnie domówić wydrukowane zdjęcia (poza pakietem brylantowym, tam wydruki są już zawarte w pakiecie). Z wydrukami czas oczekiwania na zdjęcia wydłuża się do 10 dni roboczych (usługę wydruku zdjęć zlecam zewnętrznej firmie).

Do każdego pakietu zawsze masz także możliwość dobrania dodatkowych zdjęć. Zawsze masz także możliwość otrzymania wszystkich bądź kilku zdjęć w trybie ekspresowym, nawet do 24h od sesji.

Aktualny cennik pakietów jak i kwoty za dodatkowe zdjęcia bądź obróbkę w trybie ekspresowym, znajdziesz na stronie www.kobiecesesje.pl/oferta.

Jak przygotować się do sesji zdjęciowej

Potraktuj sesję jak randkę. To równie ważne i ekscytujące wydarzenie. Zwłaszcza, że to randka z Wyjątkową Osobą! Z sobą samą :) Skompletuj ubrania, zadbaj o detale, paznokcie.... włosy... zachęcam, aby wcześniej umówić się do kosmetyczki i fryzjera. Zastanów się w jakim stylu chciałabyś mieć zdjęcia. Możesz zerknąć na portfolio i wybrać zdjęcia, które najbardziej Ci się podobają. Możesz wcześniej podesłać mi swoje zdjęcia-inspiracje jak i ewentualnie zdjęcia ubrań, które chcesz zabrać ze sobą na sesję. Możesz także po prostu przedzwonić, aby wspólnie omówić szczegóły.

Ubrania, bielizna, buty, biżuteria... niech będą takie, które podkreślą Twój charakter. Ważne, abyś była sobą. Abyś czuła się sobą. Absolutnie niczego Ci nie narzucę. Mogę podpowiedzieć, doradzić... ale ostatecznie to Ty decydujesz jaki charakter będzie miała sesja zdjęciowa i w jakim stroju zechcesz ją wykonać. Zastanów się czy to będzie piękna długa suknia, mała czarna i sexowne szpilki, zwiewna sukienka, strój kobiecy elegancki, strój biznesowy, sportowy czy bielizna? Jeśli bielizna to czy to będą gorsety, body, pończochy, pasy czy po prostu komplety bielizny? Przemyśl każdą opcję i skompletuj wszystko, w czym chciałabyś „wystąpić” na sesji zdjęciowej. I pamiętaj, jeśli nie zabierzesz ze sobą nic, także nic się nie stanie :) U siebie posiadam różne materiały, dodatki, część bielizny, które możesz wykorzystać.

Jeśli chodzi o makijaż zawsze damy Wam wybór. Możesz wykonać go we własnym zakresie bądź skorzystać z usług Pani wizażystki, która na życzenie dojeżdża do studia i wykonuje profesjonalny makijaż bezpośrednio przed sesją. Taki profesjonalny

makijaż do sesji trwa ok 1h. O charakterze i intensywności makijażu decydujesz sama, Pani wizażystka dba o szczegóły dopasowując je do Twojej urody. Wiem, że Pani wizażystce zależy, abyś dobrze czuła się w makijażu. Dlatego zawsze w trakcie, jak i po zakończonym makijażu, słyszę jak pyta Was czy wszystko ok? :) Pamiętaj, makijaż ma nie tylko podkreślać Twoją urodę ale ma być także taki, w którym czujesz się sobą. To jest bardzo ważne zarówno podczas sesji jak i przy wyborze zdjęć.

Jeśli wykonujesz makijaż samodzielnie pamiętaj, żeby był mocniejszy i bardziej wyrazisty niż ten na co dzień. Światło studyjne sprawia, że makijaż jest bardzo mało widoczny. Możesz także zabrać ze sobą kosmetyki i na miejscu wykonać bądź poprawić makijaż. Wtedy także służę podpowiedzią :)

Makijaż zdecydowanie pomaga podkreślić naszą kobiecość i urodę. Dlatego też zachęcam, abyś go miała podczas sesji. Natomiast jeśli najlepiej czujesz się bez makijażu... wiedz, że dla mnie to też jest ok...

Jeśli chodzi o przygotowanie się do sesji, to już ostatnią ale bardzo ważną kwestią jest to, abyś w dniu sesji była wypoczęta i zrelaksowana. Imprezowanie raczej po sesji niż przed :) Zarwana nocka nie jest dobrym pomysłem przed sesją :)

Udajemy się do studia...

Kobiece sesje zdjęciowe najczęściej wykonuję u siebie w studiu. Studio mieści się przy ulicy Adama Bochenka w Krakowie. Nie obowiązuje tutaj żadna strefa parkowania, parkowanie jest bezpłatne :) Jeśli będziesz jechała komunikacją miejską to najlepiej tramwajem 50, 24, 6, autobusem 164, 204, 224, 244: Przystanek „Piaski Nowe”. Natomiast gdy bardziej będzie Ci pasował autobus 107, 169, 469 wówczas przystanek „Bochenka”.

Dokładny adres studia to ul. Adama Bochenka 18/5, natomiast bramka z domofonem znajduje się przy Bochenka 16. Przy bramce jest tabliczka z informacją co należy wcisnąć, aby dodzwonić się do studia, „25” ;)

Wchodzimy za bramkę, mijamy blok 16 i idziemy lekko w prawo do wejścia przy bloku 18, gdzie także jest tabliczka z informacją co należy wcisnąć, abym mogła Cię wpuścić :) Tutaj akurat tylko „5”.

Ok, wchodzimy :) Studio znajduje się na parterze. Za drzwiami pojawia się ja :) Witam Cię ciepło ;) i zapraszam do środka, aby zacząć piękną przygodę jaką jest Twoja kobieca sesja zdjęciowa :) Sesje realizuję tylko po wcześniejszym zarezerwowaniu terminu na konkretną godzinę. Gdy będziesz wcześniej, to bardzo proszę Cię o kontakt telefoniczny. Jeśli będę mogła wcześniej zacząć to zaczniemy, natomiast jeśli będę w trakcie innej sesji, nikogo nie mogę wpuścić. Robię to dla Waszego komfortu. Chcę, aby każda z Was czuła się swobodnie i miała pewność, że podczas naszej sesji nikt do studia nie wejdzie. Nikt nie będzie przeszkadzał i rozpraszał. Taka moja Gwarancja Swobody :)

Jeśli przybędziesz z osobą towarzyszącą i zechcecie mieć kilka wspólnych zdjęć... nie ma dla mnie najmniejszego problemu. Natomiast po wspólnych ujęciach ... osoba towarzysząca pójdzie, np. na spacer :) abyśmy mogły zostać same :) Jak już wiesz... aby nikt nie rozpraszał :) Oczywiście jeśli zechcesz, osoba towarzysząca może wrócić na wspólne wybieranie zdjęć. W studio zawsze panuje miła i bardzo przyjazna atmosfera. Gwarantuję Ci, że nie masz się czego obawiać i czym stresować w związku z tym, że zostaniesz sama. Dlaczego o tym wspominam? Czasem miewam takie sytuacje, że mówicie „wolałabym, aby partner/znajoma... jednak został/została”. Wówczas te osoby zostają. Niemniej jednak z doświadczenia wiem, że zdjęcia zdecydowanie lepiej wychodzą, gdy jesteśmy same... gdy nikt nie rozprasza... gdy nie obawiacie się „co teraz o mnie myśli moja druga połówka?”... gdy nie macie w głowie „czy teraz nie przesadzam, czy nie pozuję śmiesznie”?.., gdy jesteście w 100% sobą, zrelaksowana, przez nikogo nie oceniana... gdy jesteście tylko Ty i ja, osoba, która patrząc przez obiektyw, patrzy tak, aby jak najlepiej uchwycić Twoje piękno. Pamiętaj patrzę na Ciebie oczami kobiety- fotograf, której marzeniem jest, abyś czuła się piękna i abyś to piękno widziała na swoich zdjęciach!

Gdy jesteśmy same, zauważyłam też, że łatwiej jest Wam otworzyć się nie tylko na swoje piękno ale także na odrobinę szaleństwa :) Kto wie, może Twoja sesja będzie nie tylko Piękną i Wyjątkową przygodą ale także taką, która troszkę Cię zaskoczy :)

Studio jest bardzo kameralne i ponoć panuje w nim dobra energia :)

Z informacji nieco technicznych posiadam ponad 20 różnych teł studyjnych. Jeśli chodzi o oświetlenie to także jest duża różnorodność. Zależy mi, aby Każda z Was znalazła coś dla siebie :) Taki optymalny dla siebie klimat zdjęć/oświetlenia.

Udostępniam miejsce do swobodnego przebierania się, malowania/poprawy makijażu...Ubrania i bielizna we własnym zakresie. Zabieracie ze sobą takie ubrania, w których czujecie się najlepiej. Jeśli natomiast zdarzyłoby Ci się nie zabrać ze sobą nic... posiadam kilka sukienek, neutralną bieliznę, dodatki... a już na pewno różne materiały: tiule, szyfony.... Zresztą zawsze też możemy zrobić akty :) Już miałam takie przypadki :) że przyszła Pani na sesję biznesową, nie wzięła więcej ubrań na przebranie, zostało nam czasu... i .. wyszła z jednym zdjęciem biznesowym i kilkoma aktami :) Sesja biznesowa okazała się tak troszkę mało biznesową ale najważniejsze, że Pani była zadowolona :)

Jak przebiega sesja zdjęciowa

Sama sesja zdjęciowa to przede wszystkim pogaduchy i śmiech przeplatany wskazówkami co do pozowania. Zawsze chętnie podpowiadam a nawet demonstruję jak możesz pozować. Jeśli jakaś „poza” Ci nie odpowiada, nie współgra z Tobą, śmiało możesz krzyknąć: „Nie, to nie moje”, „Nie, to nie ja, wolę inne pozy”.

Zawsze jestem także otwarta na Wasze pomysły, nawet te najbardziej szalone :)

Czasem macie ze sobą wybrane zdjęcia jako inspiracje. Jest to dla mnie cenna wskazówka ponieważ wówczas wiem jaki klimat zdjęć podoba Wam się najbardziej i za tym podążamy.

Podczas sesji najczęściej kilkakrotnie zmieniam tła jak i oświetlenie. Zawsze staram się, aby zdjęcia były różnorodne. W trakcie sesji możesz także kilkakrotnie się przebierać, do czego zachęcam. Czasem zdarza się tak, że macie wybrane powiedzmy 3 stroje, w których na pewno chcecie wykonać zdjęcia i jeszcze jakiś jeden, który „przy okazji zabrałam tak na wszelki wypadek”. I potem przy wyborze zdjęć okazuje się, że jednak ten strój zabrany „przy okazji” sprawdził się najlepiej i właśnie w tym stroju zostawiacie najwięcej zdjęć.

Zaraz po sesji zgrywam wszystkie ujęcia i Ty sama decydujesz, które zdjęcia chcesz otrzymać w efekcie końcowym. Jeśli zechcesz mogę także podesać miniaturki do wyboru w domu. Wybrane zdjęcia poddane zostają autorskiej obróbce i przekazane max do 7 dni roboczych od wyboru zdjęć. Zdjęcia przekazuję w wersji elektronicznej,

w dużej rozdzielczości, w dwóch wersjach kolorystycznych: kolor + czarno-białe. Jeśli po otrzymaniu zdjęć zdecydujesz, że chciałabyś, aby coś jeszcze poprawić, dla mnie nie ma problemu. O ile zachowujemy na tym zdjęciu Ciebie. Nie jestem zwolenniczką dużej ingerencji w zdjęcia, zależy mi na tym, abyś czuła się sobą. Dlatego też np. nie wyszczuplam o 3 rozmiary, czy, np. nie powiększam biustu o 2 rozmiary.

Pamiętaj:

JESTEŚ PIĘKNA!

JESTEŚ WYJĄTKOWA!

JESTEŚ WYSTARCZAJĄCA!

JESTEŚ!!!

Na koniec jeszcze chciałam poinformować Cię o mojej „gwarancji bezpieczeństwa”, tzn. że jeśli nie zechcesz nikt oprócz nas nie zobaczy Twoich zdjęć. Nie musisz obawiać się, że opublikuję gdzieś Twoje zdjęcia. Nigdy nigdzie nie publikuję zdjęć bez Waszej zgody. I także nie wymagam takiej zgody, to są Twoje zdjęcia i Ty sama decydujesz czy chcesz, aby zostały opublikowane czy nie.

Jeśli natomiast wyrazisz zgodę na publikację, będę Ci bardzo wdzięczna. Dzięki temu, że mogłam opublikować zdjęcia z Kobięcych Sesji, zarówno Ty jak i inne kobiety, możecie zobaczyć, w jakim stylu wykonuję zdjęcia. Dlatego w tym miejscu WSZYSTKIM KOBIECIOM, KTÓRE WYRAZIŁY ZGODĘ NA PUBLIKACJĘ ZDJĘĆ, CHCIAŁAM BARDZO, BARDZO PODZIĘKOWAĆ. DZIĘKUJĘ!!!

Coś jeszcze...

Tak, jak wspominałam na początku, podczas kobiecych sesji zdjęciowych spotkałam mnóstwo cudownych kobiet. Wspaniała energia, rozmowy, śmiech! Super to mało powiedziane. Tak było. Było.... Ponieważ po sesji kontakt się urywał...

Wtedy to pomyślałam, aby stworzyć miejsce, gdzie ten kontakt może pozostać.

I tak powstała grupa "Kobiece Sesje".

<https://www.facebook.com/groups/kobiecesesje>

Jest to zamknięta kobieca grupa, do której i Ciebie zapraszam. Moim marzeniem było stworzyć miejsce, gdzie będziemy mogły poznać się bardziej prywatnie. Na kobiecych spotkaniach na kawie w Krakowie czy dłuższych wypadach poza Kraków.

Na tą chwilę udało nam się zorganizować 3 takie wypadki. Przyznam szczerze, że liczyłam, iż będą one częstsze. Niemniej jednak pandemia i ilość obowiązków każdej z nas... sprawiły, że nie zawsze było to możliwe.

Co towarzyszy takim kobiecym wypadom?

Wolność! Radość! Odpoczynek! Relaks! Realizacja bądź odkrywanie swoich pasji! Zawsze sama decydujesz co chcesz robić. Możesz namalować obraz, pograć na gitarze, napisać wiersz, pospacerować, zaśpiewać albo pomilczeć i relaksować się przy pięknych widokach, słuchając śpiewu ptaków... (tak na marginesie, swój pierwszy obraz na płótnie namalowałam właśnie na naszym kobiecym wypadzie). A potem

pośmiać się, może zrobić coś szalonego albo po prostu pobyc w kobiecym towarzystwie przy lampce wina... Jest to czas nawiązywania nowych kobiecych znajomości, relaksu, śmiechu, zabawy a czasem refleksji... Czas kiedy odpoczywamy od codziennych trosk... czas kiedy ładują się akumulatory na kolejne tygodnie a nawet miesiące!

Co więcej dzieje się na grupie „kobiece sesje”?

Możesz skorzystać z darmowych sesji zdjęciowych. To właśnie na grupie zamieszczam szczegółowe informacje o darmowych sesjach testowych, w których możecie uczestniczyć. Ponadto od jakiegoś czasu na grupie udostępniam także wszystkie posty, które publikuję na fanpage/u www.facebook.com/KobieceSesjeStudioEdith , aby dziewczynom w grupie nie umknęły żadne akcje promocyjne czy też ważne informacje.

Już zupełnie na sam koniec, bardzo serdecznie zapraszam Cię do polubienia „Kobiecych Sesji” na fb www.facebook.com/KobieceSesjeStudioEdith jak i śledzenia „Kobiecych Sesji” na instagramie: www.instagram.com/kobiecesesje

Pozostańmy w kontakcie!

Zawsze też śmiało możesz do mnie pisać: studio@kobiecesesje.pl albo dzwonić, tel. 509-626-500.

Pozdrawiam Cię serdecznie i mam nadzieję do usłyszenia/zobaczenia!

Edyta